

Bonjour

Vous avez jusqu'au 13 janvier pour vous inscrire aux Parcours du Coeur 2018. Vous recevrez des kits d'organisation, très complets cette année : affiches, documents de prévention, bracelets, gobelets, banderole...

<https://www.fedecardio.org/les-parcours-du-coeur>



Les Parcours du Cœur sont une réponse collective à la sédentarité des enfants. Pour en organiser un, c'est très simple : de l'activité physique (marche, course, gymnastique, zumba, natation...) et des conseils de prévention santé autour du slogan 0, 5, 60 : 0 cigarette, 5 fruits et légumes par jour, 60 minutes d'activité physique par jour.

Au-delà d'un événement ponctuel, le Parcours du Coeur constitue un véritable projet pédagogique. Il est un outil opérationnel de mise en place du Parcours éducatif de santé dans les établissements scolaires, référencé sur le site Eduscol de la DGESCO :

<http://eduscol.education.fr/cid105644/le-parcours-educatif-sante.html>

Un guide pédagogique interactif Parcours du Coeur Scolaires est téléchargeable avec ce lien :

https://www.fedecardio.org/sites/default/files/image_article/FFC-Guide-Pedagogiqueparcours-du-coeur-scolaires.pdf

Beaucoup de bonnes idées d'organisation avec ce lien :

<https://www.fedecardio.org/parcours-du-coeur-comment-organiser-un-parcours-du-coeur-scolaire>

La prochaine édition des Parcours du Coeur se déroulera du 17 mars au 21 mai 2018. Première action de prévention-santé de France, ils sont également emblématiques des valeurs de notre Région : esprit collectif, solidarité, capacité de mobilisation, partage et générosité... Dans les Hauts-de-France, 1 000 établissements scolaires, 5 500 classes et près de 150 000 enfants ont participé à un Parcours du Coeur Scolaire en 2017.

L'Académie de Lille et la Fédération Française de Cardiologie relatent la Remise des Trophées Parcours du Coeur 2017

<http://www1.ac-lille.fr/cid121585/ceremonie-remise-des-trophees-des-parcours-coeur.html>

<https://www.fedecardio.org/La-Federation-Francaise-de-Cardiologie/Actualites/les-trophees-parcours-du-coeur-hauts-de-france>

Très cordialement.

Luc-Michel Gorre
Fédération Française de Cardiologie
Parcours du Coeur
www.fedecardio.org

Le 11 nov. 2017 à 18:24, luc-michel gorre luc-michel.gorre@orange.fr a écrit :

Bonjour

Les Parcours du Cœur sont une réponse collective à la sédentarité des enfants. Pour en organiser un, c'est très simple : de l'activité physique (marche, course, gymnastique, zumba, natation...) et des conseils de prévention santé autour du slogan 0, 5, 60 : 0 cigarette, 5 fruits et légumes par jour, 60 minutes d'activité physique par jour.

En vous inscrivant dès aujourd'hui et avant le 13 janvier, vous recevrez des kits d'organisation, très complets cette année : affiches, documents de prévention, bracelets, gobelets, banderole...
<https://www.fedecardio.org/les-parcours-du-coeur>

Au-delà d'un événement ponctuel, le Parcours du Coeur constitue un véritable projet pédagogique. Il est un outil opérationnel de mise en place du Parcours éducatif de santé dans les établissements scolaires, référencé sur le site Eduscol de la DGESCO :
<http://eduscol.education.fr/cid105644/le-parcours-educatif-sante.html>

Un guide pédagogique interactif Parcours du Coeur Scolaires est téléchargeable avec ce lien :
https://www.fedecardio.org/sites/default/files/image_article/FFC-Guide-Pedagogiqueparcours-du-coeur-scolaires.pdf

Beaucoup de bonnes idées d'organisation avec ce lien :
<https://www.fedecardio.org/parcours-du-coeur-comment-organiser-un-parcours-du-coeur-scolaire>

La prochaine édition des Parcours du Coeur se déroulera du 17 mars au 21 mai 2018. Première action de prévention-santé de France, ils sont également emblématiques des valeurs de notre Région : esprit collectif, solidarité, capacité de mobilisation, partage et générosité... Dans les Hauts-de-France, 1 000 établissements scolaires, 5 500 classes et près de 150 000 enfants ont participé à un Parcours du Coeur Scolaire en 2017.

L'Académie de Lille et la Fédération Française de Cardiologie relatent la Remise des Trophées Parcours du Coeur 2017
<http://www1.ac-lille.fr/cid121585/ceremonie-remise-des-trophees-des-parcours-coeur.html>
<https://www.fedecardio.org/La-Federation-Francaise-de-Cardiologie/Actualites/les-trophees-parcours-du-coeur-hauts-de-france>

Voici également la lettre envoyée par Monsieur le Recteur de l'Académie de Lille aux DASEN et aux chefs d'établissements scolaires, mettant en avant l'intérêt pédagogique des Parcours du Coeur Scolaires.

Très cordialement.

Luc-Michel Gorre
Fédération Française de Cardiologie
Parcours du Coeur
www.fedecardio.org

image001.jpg
courrier Parcours du coeur scolaires 2018.pdf


Les parcours du Cœur

Hauts-de-France

du 17 mars au 21 mai 2018



J'aime mon cœur,
je participe.


 Fédération Française
 de **Cardiologie**
 Nord Pas-de-Calais / Picardie

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.
 Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org


 Liberté • Égalité • Fraternité
 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 MINISTÈRE
 DES SOLIDARITÉS
 ET DE LA SANTÉ
 MINISTÈRE
 DE L'ÉDUCATION
 NATIONALE
 MINISTÈRE
 DES SPORTS



























