

MILIEU DE PRATIQUE

Conditions matérielles :

- dimension du terrain : 8m x 4m
- ballons très gonflés
- filet haut (3 m)

Dispositif :

- match en 1c1 de 2 minutes
- frappe à 2 mains au dessus de la tête obligatoire et passe arrière interdite
- 1 rebond ou 1 contrôle autorisé entre chaque frappe
- je peux jouer dans les 2 camps
- frappe minimum à hauteur du fil
- 5 services consécutifs chacun
- pas d'arbitre

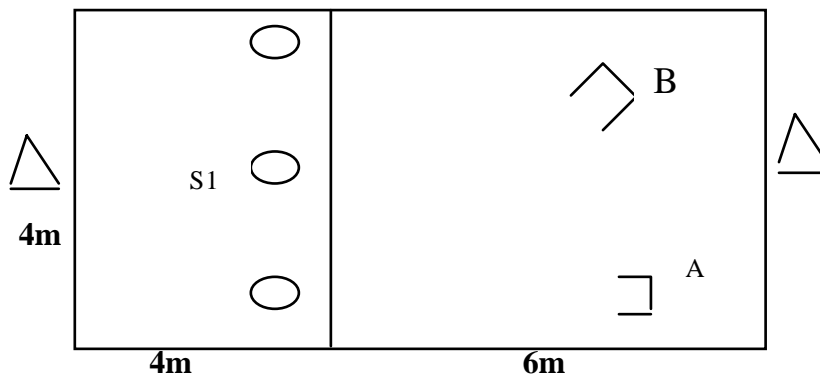
L'enseignant organise enfin une montante-descendante qui permet de classer ses élèves en 4 sous-groupes : joueur n°1, n°2, n°3 et n°4.

MILIEU D'APPRENTISSAGE

Conditions matérielles :

- dimensions du terrain (variable à moduler selon le niveau des joueurs)

- ballons très gonflés
- filet haut (3 m)



Dispositif :

- match en 2 c1. Travail sur 4 séries

S2

joueur :	A	B	S1	S2 (observateur)	S
1 ^{ère} série	1	+ 3	4	2	4 ou 2
2 ^{ème} série	1	+ 4	2	3	2 ou 3
3 ^{ème} série	2	+ 3	1	4	1 ou 4
4 ^{ème} série	2	+ 4	3	1	1 ou 3

- S1 prend une des 3 positions au service, sert à 2 mains hautes 5 fois de suite. Puis, c'est au tour de S2 de servir. Si le 1^{er} service est raté, droit à un 2^{ème}.

Concertation de S1 et de S2 pour déterminer qui servira une 3^{ème} fois.

- en fonction de la position du serveur, A et B se répartissent l'aire de jeu (temps de concertation).

Paramètres sur lesquels A et B peuvent jouer : a) choix de la distance au filet

b) orientation des appuis : face au filet ou face

au serveur.

A et B doivent se faire au minimum 1 passe, au maximum 2.

1 rebond ou 1 contrôle est autorisé entre chaque frappe, frappe qui doit atteindre au minimum la hauteur du fil.

Pour l'observateur (S2), il s'agit d'identifier si la décision prise par le receveur est pertinente : par rapport à sa posture (équilibrée ou non)

ainsi que par rapport à ses possibilités et à celles de son partenaire.

- après un renvoi, les joueurs doivent contourner les plots situés à 1 m derrière la ligne du fond.
- si le service n'est pas réceptionné, le serveur reste sur la même position au service suivant, sinon il change.