

## **Bibliographie**

Accompagnement des programmes, EPS tome 1, 2001 « *Course en durée, Musculation* » page 83 à 97, édition CNDP (*en ligne*)

Bergé Francis, 2006 « *culture corporelle, éducation à la santé* » la contribution des ASDEP dans « Les cahiers du Cèdre N°5 », édition AEEPS

Bergé Francis, 2009 « *Savoir s'entraîner, une ambition pour tous les lycéens en EPS, Illustration en musculation et course en durée* » dans « Les cahiers du Cèdre N°8 », édition AEEPS

Dhellemmes Raymond, 2002 « *pratiques sociales et activités scolaires* ». Une étude de cas : les ASDEP » dans « Les cahiers du Cèdre N°3 », édition AEEPS

Dhellemmes Raymond, 2009 et 2010 « *le savoir S'entraîner scolaire : un thème d'étude, et des objets d'enseignement en EPS* » 1<sup>ère</sup> partie : 2009 « Les cahiers du Cèdre N°8 » et 2<sup>nde</sup> partie, 2010 « Les cahiers du Cèdre N°9 » édition AEEPS

Document ressource académique, « *la musculation au lycée* » 2008, site de l'Académie de Lyon, ressources disciplinaires : EPS (*en ligne*)

Tribalat Thierry, 2003 « *la composante culturelle des programmes des lycées, Approche compréhensive* » dans la revue Hyper N°22, octobre 2003, édition AEEPS

Hyper-EPS n° 244, mars 2009, p. 4 –9, Présentation d'un protocole intermittent de test d'aptitude à l'effort aérobie (D. Rossi, D. Mauffrey, C. Nicol)

Physiologie du sport et de l'exercice physique. Wilmore et Costill. Ed De Boeck université 1998

Physiologie de l'activité physique. Energie, nutrition et performance. W McARDLE, F KATCH, V KATCH. Ed Maloine/Edisem 2001

Pradet Michel, 1996 « La Préparation physique » Ed INSEP

Duchet Pascale « Activité physique et développement de l'enfant » ed ellipse

Queval I, 2004, « S 'accomplir se dépasser » Gallimard

Billat Véronique, 2000, DeBoeck Université

Fox et Mathews, 1989, Interval Training, éditions Vigot

M. Gerbeaux et S. Berthoin, 1999, Aptitude et pratique aérobie chez l'enfant et l'adolescent, la préparation physique à l'horizon 2000, Puf

Dossier EPS n°28, Recherche et pratique des APS

Dossier EPS n°35, Rencontres Chercheurs / Praticiens,

Cometti Gilles, 1988, Les méthodes modernes de Musculation, tomes 1 & 2, UFRSTAPS de Dijon