



JOURNEES DEBEYRE

Vendredi 16 et Samedi 17 novembre 2007
IUFM d'ARRAS / Amphithéâtre François Derisbourg



Contribution de l'EPS à l'éducation au BIEN-ETRE

Vendredi 16 Novembre : ateliers pratiques

Matin : 9h : discours introductif 9h15 : présentation des 5 ateliers :

1 : 9h15/9h20 : Etirements et Stretching. **A.Lejot**

2 : 9h20/9h25 : Renforcement des muscles profonds de la posture : muscles transverse, spinaux et plancher pelvien (technique PILATES). **F.Compernelle**

3 : 9h25/9h30 : Technique Alexander, Technique Feldenkrais... **J.Gaillard**

4 : 9h30/9h35 : Relaxation classique (Respiration, Jacobson, Schultz, Vittoz, Trager...). **S.Baert**

5 : 9h35/9h40 : Cohésion sociale, Dynamique Sociale et Leadership. **N.Crépin**

9h45h : Inscription sur les ateliers puis Rotation sur les ateliers (4 ateliers sur 5 possibles)

10h/11h : 1^{er} atelier puis 11h/12h : 2^{ème} atelier

Après-Midi :

14h00/15h00 : 3^{ème} atelier puis 15h00/16h00 : 4^{ème} atelier

16h15 : discours de clôture de la première journée et présentation 2^{ème} journée

Samedi 17 Novembre : conférences

Matin : 9h : discours introductif puis 2 conférences

-9h30/10h : **M.Oger** (professeur d'EPS, master recherche) et **C.Martin Krumm** (MCF IUFM)
[L'évolution du burnout de collégiens durant une année scolaire]

-10h00/11h30 : **JP.Famose** (Professeur des Universités) [L'apprentissage auto-régulé au service du bien-être]

11h30/12h : *Débat*

Après-Midi : 2 conférences

-14h/15h00 : **B.Degryse** (posturothérapeute) [Rôle du professeur d'EPS sur l'appareil musculo-squelettique]

15h/15h15 : *Débat puis Pause*

-15h45/16h45 : **D.Preuvot** (IPR) [L'éducation au bien-être : le point de vue de l'inspection]

17h : *Clôture des Journées Debeyre*

Tarifs (y compris les inscriptions

« P.A.F. » 2007-08)

Droits d'inscription

Adhérent: gratuit

Etudiant non salarié: gratuit

Non adhérent: 8€

(Inscriptions souhaitées avant le 07 novembre)

Le repas du midi

Adhérent, étudiant: 8€

Non adhérent: 16€

(Les repas doivent être impérativement retenus avant le 31 octobre)

Possibilité d'adhérer sur place

Contact

Fabpainedavoine@aol.com

Collection
Journées DEBEYRE
N°2

AEEPS
Régionale de Lille

Contribution de l'EPS à l'éducation au
bien-être

Sous la direction de
Yancy DUFOUR

Les ouvrages de cette collection sont construits à partir et autour des
Journées DEBEYRE
organisées par l'AEEPS Régionale de Lille

Informations / Tarifs / Commandes :
www.aeeps.org

Sortie du DEBEYRE n°2

Avec les participations de
S.Baert, T.Buyse, F.Compernelle,
N.Crépin, Y.Dufour, JP.Famose,
J.Gaillard, A.Lejot, D.Preuvot,
N.Robillard

Vous trouverez dans cet ouvrage
divers articles (+ illustrations) liés au
bien-être dont l'ensemble des
conférences et ateliers présentés
lors des Journées Debeyre

Prix : 10€

Inscription aux Journées DEBEYRE 2007

Les journées DEBEYRE sont traditionnellement organisées par l'A.E.E.P.S. Si, cette année, ces journées sont inscrites au PAF, vous permettant d'envisager d'y participer pleinement, elles restent néanmoins assujetties aux habituelles modalités d'inscription ci-dessous.

Droits d'inscriptions (Pour les 2 jours ; pas de formule sur une journée).

Adhérents 2007-08	gratuit
Etudiants 2007-08 non salariés (présentation de la carte d'étudiant)	gratuit
Non adhérent	8 euros

Repas du vendredi 16 midi

Adhérents 2007-08	8 euros
Etudiants non salariés	8 euros
Non adhérent	16 euros

Repas du samedi 17 midi

Adhérents 2007-08	8 euros
Etudiants non salariés	8 euros
Non adhérent	16 euros

Les inscriptions aux Journées sont souhaitées avant le 07 novembre 2007 et les repas doivent être impérativement retenus avant le 31 octobre 2007.

Il sera toujours possible d'adhérer sur place!

Bulletin à renvoyer à
F.S.S.E.P.
M. PAINDAVOINE Fabrice
9, rue de l'Université
59790 RONCHIN

Nom Prénom

Adresse postale

Adresse électronique.....

Etablissement

Adhérent **Etudiant non salarié** (phot. Carte) **Non adhérent** (Entourez la bonne réponse)

Je règle la somme de

-Droits d'inscription	€
-Repas du vendredi	€
-Repas du samedi	€
-TOTAL	€

Joindre un chèque à l'ordre de A.E.E.P.S. Régionale de Lille (CCP LILLE 62388 H)

Fait à, le

Signature